

# JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTO

## AJANKOHTAISIA KOULUTUKSIA 2023–2024

*Ammatilliset lisäkoulutukset tarjoavat oivallusta ja osaamista työelämään. Kesäyliopisto järjestää ympäri vuoden eri alojen osaamista ja valmiuksia kehittäviä koulutuksia sekä lähi- että verkkototeutuksena. Tarjonnasta löydät myös avoimia korkeakouluopintoja, kielikoulutuksia, lasten ja nuorten yliopisto JYUniorit-toimintaa sekä Ikääntyvien yliopistotoimintaa.*

### RATKAISUKESKEINEN LYHYTTERAPEUTTILKOU- LUTUS (50 op)

*Koulutus sisältää psykoterapeuttiset valmiudet*

**Aika:** 4.9.2023–20.5.2025, 20 koulutuspäivää

**Paikka:** Jyväskylä, lähiopetus

**Kohderyhmä:** Psykoterapeuttisista ja ohjauksellisista työskentelymenetelmistä kiinnostuneet, sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöt sekä valmiit psykoterapeutit

**Sisältö:** Koulutus antaa yleisnäkemyksen ihmisen kasvuun ja kehitykseen, psykiatriseen diagnostiikkaan, psykoterapiaan sekä etiikkaan. Koulutuksen painopistealueina ovat ratkaisukeskeinen taustafilosofia ja voimavarakeskeiset työmenetelmät myönteisen muutoksen edesauttamiseksi vuorovaikutuksellisessa ohjaustyössä. Osallistuja saa valmiudet toimia terapeuttisessa ja ohjaavassa työssä.

**Kouluttajat:** Marjo Kokko, ratkaisukeskeinen psykoterapeutti ja Sirkku Ruutu PsM, KM, VET-psykoterapeutti (ratk. kesk.), lyhytterapeutti, työnohjaaja, Siria Oy:n toimitusjohtaja

**Hinta:** 4600 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/F0I> viim. 1.7.

### PARITERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS PSYKOTERAPEUTEILLE (30 op)

**Aika:** 5.9.2023–6.6.2024, 16 koulutuspäivää

**Paikka:** Jyväskylä, lähiopetus

**Kohderyhmä:** Perhe-, pari- ja yksilöpsykoterapeutit, jotka haluavat laajentaa osaamistaan

**Sisältö:** Koulutuksessa opit pariterapeuttisia menetelmiä, tapoja ja viitekehyksiä, joiden avulla voit auttaa paria ymmärtämään itseään ja toista parisuhteessa sekä avaamaan vuorovaikutuksen lukkoja. Koulutukseen sisältyy tunnekeskeisen pariterapian peruskurssi. Perheterapeuteille koulutus antaa Kela-pätevyysparipsykoterapeuttina toimimiseen.

**Kouluttajat:** Marjo Panttila, psyk. sh, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti sekä muita erityisasiantuntijoita

**Hinta:** 2900 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/F0m> viim. 1.7.

### METSÄMIELI-VETÄJÄKOULUTUS (1 op)

**Aika:** 9.9.2023

**Paikka:** Jyväskylä

**Kohderyhmä:** Ohjelma- ja tapahtumapalvelujen tuottajille, hyvinvointivalmentajille, opettajille ja ohjaajille, eräoppaille ja muille ammattiryhmille, jotka haluavat hyödyntää Metsämieli-harjoituksia omassa työssään. Pääsyvaatimuksena on luonto- tai ohjelmapalveluiden vahva kokemus, soveltuva harrastustausta tai muun alan soveltuva koulutus.

**Sisältö:** Koulutuksessa keskitymme harjoitteiden taustoittamiseen, ohjaamisen harjoitteluun sekä kunkin omiin vahvuuksiin perustuvan tuoteaihion suunnitteluun. Metsämieli-menetelmään tutustuminen oman hyvinvointisi näkökulmasta on suositeltavaa aloittaa erillisellä Metsämieli-peruskurssilla.

**Kouluttaja:** Elina Lilja, ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti, matkailun ammattitutkinto, ohjelmapalvelu- ja tapahtumatuottaja, Metsämieli-kouluttaja ja -ohjaaja, Mindfulness-tunnetaitovalmentaja

**Hinta:** 230 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/F0n> viim. 27.8.

### AGGRESSIO JA TRAUMA SIIJAISHUOLLON JA PSYKIATRIAN ARJESSA (10 op)

**Aika:** 14.9.2023–18.1.2024, 6 koulutuspäivää

**Paikka:** Jyväskylä, lähiopetus

**Kohderyhmä:** Lastensuojelun sijaishuollossa tai psykiatrian parissa työskentelevät henkilöt sekä muut haastavia tilanteita työssään kohtaavat.

**Sisältö:** Tässä toiminnallisessa koulutuksessa tutkitaan aggressiota ilmiönä monesta suunnasta ja erityisesti suhteessa traumaan. Koulutuksessa opit konkreettisia työvälineitä ja menetelmiä, jotka tukevat kohtaamista ja työskentelyä kuormittavissakin olosuhteissa.

**Kouluttajat:** Marjo Panttila, psyk.sh, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti ja Tanja Pihlaja, YTM, tanssi- ja liiketerapeutti, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti

**Hinta:** 1150 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/F0o> viim. 1.7.

### KIRJALLISUUSTERAPIAOHJAAJA (35 op)

**Aika:** 15.9.2023–15.6.2024, 21 koulutuspäivää

**Paikka:** Jyväskylä, lähiopetus

**Kohderyhmä:** Kirjallisuusterapiain 1. portaan tai vastaavan kirjallisuusterapiakoulutuksen suorittaneet sosiaali-, terveys-, kasvatus- tai opetusalan ammattilaiset sekä taiteen ja kulttuurin parissa toimivat

**Sisältö:** Koulutuksessa opit käyttämään erilaisia luovuusterapeuttisia kerronnallisia ja toiminnallisia menetelmiä asiakastyössä ja oman työn voimavarana sekä yhdistelemään eri menetelmiä tarkoituksenmukaisesti. Kirjallisuusterapiassa pyritään keskustelun, lukemisen ja kirjoittamisen avulla tukemaan ihmisen kasvua ja kehitystä. Menetelmät sopivat monenlaiseen asiakas- ja potilastyöhön, jossa työntekijän itsetuntemuksella on merkitystä.

**Kouluttajat:** Karoliina Maanmieli, FT, tutkija, kirjallisuusterapiakouluttaja, Katariina Uusitalo, psykoterapeutti, kirjallisuusterapeutti sekä Katri Kluukeri, kirjallisuusterapiaohjaaja- ja kouluttaja

**Hinta:** 3500 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOp> viim. 25.8.

### RAKENTAVAN VUOROVAIKUTUKSEN OHJAAJA (RVO)® (20 op)

**Aika:** Infotilaisuus verkossa 3.5.2023, koulutus 18.9.2023–10.9.2024, 18 koulutuspäivää

**Paikka:** Jyväskylä, lähiopetus

**Kohderyhmä:** Kasvatus-, opetus-, sosiaali-, terveys- ja hyvinvointialan henkilöstö, HR-ammattilaiset, yrittäjät ja kaikki itsensä kehittämistä ja vuorovaikutuksesta kiinnostuneet

**Sisältö:** Koulutuksessa tutkitaan eri tavoin, miten olemme oppineet ja tottuneet toimimaan vuorovaikutustilanteissa. Koulutus kehittää taitoja kohdata, kuunnella ja ymmärtää itseä ja muita ihmisiä haasteellisissakin tilanteissa sekä työpaikalla että yksityiselämässä. Lisäksi koulutus antaa konkreettiset työkalut konfliktien käsittelyyn ja sovitteluun.

**Kouluttajat:** Hanna Savanna, CNVC Certified Trainer ja vaihtuvat RVO-assistentit

**Hinta:** 3150 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOi> viim. 20.8.

### LASTEN JA NUORTEN TUNNETAITO-OHJAAJA-KOULUTUS (40 op)

**Aika:** 2.10.2023–2.10.2024, 15 koulutuspäivää

**Paikka:** lähiopetus (Jyväskylä) ja verkko-opetus

**Kohderyhmä:** Lasten ja nuorten kanssa työskentelevät

**Sisältö:** Koulutuksessa on kaksi oppimispolkua: Toinen on ammatillinen polku lapsen ja nuoren tunne-elämän kehittämisen tukemiseen ja ohjaamisen taitojen kehittämiseen, ja toinen on henkilökohtainen matka omien tunteiden äärelle ja omien tunnetaitojen kehittämiseen. Koulutus sisältää myös perusteet

seuraaviin menetelmiin: myönteinen kosketus, draaman menetelmät, tunteiden vapautustekniikka EFT sekä tunne- ja tarvelähtöinen vuorovaikutus NVC-prosessiin pohjautuen.

**Kouluttajat:** Titta Karanta, lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja MM® -kouluttaja, NLP Associated Trainer ja Sara Hellsten, tunne- ja tarvelähtöisen vuorovaikutuksen kouluttaja

**Hinta:** 2995 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOq> viim. 3.9.

### MINDFULNESS TUNNETAITOVALMENTAJAKOULUTUS (25 op)

**Aika:** 8.11.2023–23.4.2024, 11 koulutuspäivää

**Paikka:** Verkko-opinnot

**Kohderyhmä:** Sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaiset, jotka haluavat auttaa asiakkaitaan moninkertaisesti paremmin. Koulutus soveltuu myös henkilöstöalan ammattilaisille.

**Sisältö:** Koulutuksessa opit soveltamaan tietoista läsnäoloa eli mindfulnessia ja tunteiden teoriaa lasten, nuorten ja aikuisten stressinhallintaa ja tunnetaitojen edistävässä työssä. Läsnä olevaa työtettä kehittämällä pystytään vähentämään mahdollista omaa työn aiheuttamaa tunnekuormaa.

**Kouluttaja:** Maria Saarelainen, mindfulness-ohjaaja, ratkaisukeskeinen työnohjaaja, työfysioterapeutti

**Hinta:** 1490 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOr> viim. 18.10.

### NEPSY-RATKAISUKESKEINEN NEUROPSYKIATRINEN VALMENTAJAKOULUTUS LASTEN, NUORTEN JA AIKUISTEN PARISSA TYÖSKENTELEVILLE (30 op)

**Aika:** 15.11.2023–14.6.2024, 12 koulutuspäivää

**Paikka:** Verkko-opinnot

**Kohderyhmä:** Opettajat, erityisopettajat, terapeutit, sairaanhoitajat, sosiaali- ja terveysalan ohjaajat ja avustajat sekä työssään erityistä tukea tarvitsevia lapsia, nuoria tai aikuisia kohtaavat. Osallistujilta edellytetään sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan perustutkintoa. Tapauskohtaisesti myös muu tutkinto voidaan hyväksyä, jos osallistujalla on riittävästi työkokemusta vastaavista tehtävistä.

**Sisältö:** Koulutuksessa opit hyvät perustiedot kehityksellisistä neuropsykiatrisista erityisvaikeuksista ja ratkaisukeskeisen työotteen periaatteista. Lisäksi opit ratkaisukeskeisiä menetelmiä ja viitekehyksiä, joiden avulla voit ohjata voimaannuttavasti neuropsykiatrisista erityisvaikeuksista kärsivää henkilöä ja puuttua asiakkaan keskeisiin haasteisiin rakentavalla tavalla. Koulutus täyttää Neuropsykiatriset valmentajat ry:n asettamat neuropsykiatrisen valmentajakoulutuksen laatuvaatimukset.

**Kouluttajat:** Leena Mannström-Mäkelä, VTM, sosiiaalipsykologi, erikoissairaanhoidtaja, psykoterapeutti, ratkaisukeskeinen valmentaja ja työnohjaaja, neuropsykiatrinen valmentaja -kouluttaja sekä muut asian tuntijat

**Hinta:** 2100 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOx> viim. 15.10.

## POSITIIVINEN JOHTAMINEN JA KUKOISTAVAT ORGANISAATIOT 35 op

**Aika:** 15.11.2023–15.8.2024

**Paikka:** Jyväskylän yliopisto, koulutuspaikka ilmoitetaan kutsukirjeessä

**Kohderyhmä:** johtajille ja esihenkilöille, esihenkilötehtäviin tähtääville, henkilöstön tai organisaation kehittämisestä vastaaville ja tiiminvetäjille.

**Sisältö:** Koulutusohjelma tarjoaa monipuolisen ja kattavan näkemyksen ja ymmärryksen positiivisesta johtamisesta ja positiivisesta organisaatiopsykologiasta sekä niihin liittyvistä keskeisistä teorioista ja viitekehysistä. Koulutusohjelmassa syvennyttään myös itseensä positiivisena johtajana: kehitetään omia vahvuuksia ja haastetaan itseä kohti uudenlaista ajattelu- ja toimintatapaa. Koulutuksen aikana jokaiselle rakentuu henkilökohtainen positiivinen johtamismalli ja -filosofia, joka mahdollistaa tiedon ja käytännön yhdistämisen itselle merkityksellisellä tavalla.

**Kouluttaja:** Johanna Huhtamäki, DI, väitöstutkija, konsultti, tietokirjailija, motivaatio- ja menestysvalmentaja sekä positiivisen psykologian asiantuntija.

**Hinta:** 3290 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOt> viim. 15.10.

## PSYKOFYYSISEN PSYKOTERAPIAN SYVENTÄVÄ KOULUTUS (60 op)

*Koulutus ei päteväitä psykoterapeutin ammattinimikkeeseen.*

**Aika:** 11.9.2024–16.1.2027

**Paikka:** Jyväskylä, paikka ilmoitetaan myöhemmin

**Kohderyhmä:** Psykoterapeutit (tai vastaavan pätevyyden omaaville), harkinnanvaraisesti musiikki- tai taideterapeutit tms. vastaava. Koulutukseen osallistuvalla tulee olla suoritettuna Psykofyysisen psykoterapian perusteet -koulutus tai vastaavat tiedot.

**Sisältö:** Psykofyysinen psykoterapia on integratiivinen, perinteisistä viitekehysistä riippumaton lähestymistapa psykoterapiaan, jossa keskeistä on kehon viestien kuuntelu sekä kehon, mielen ja ympäristön tasapainon etsiminen. Koulutuksessa opetellaan erityisesti pitkissä psykoterapioissa hyödyllisiä kehoillisia työskentelytapoja. Apuna käytetään mm. mindfulnessin ja mentalisaation työtapoja sekä vireystilan säätelyä ja kansasäätelyä. Koulutuksen menetelmiä voidaan käyttää sekä aikuisten että lasten kanssa työskentelyssä.

**Kouluttajat:** Mikko Lounela, FM, psykoterapeutti, hahmoterapeutti ja Aune Karhumäki, psykoterapeutti, seksuaaliterapeutti, työnohjaaja sekä muita kouluttajia

**Hinta:** 5990 €

**Ilmoittautuminen:** <https://r.jyu.fi/FOu> viim. 1.6.2024

## AVOIMIA KORKEAKOULUOPINTOJA

Jyväskylän kesäyliopistossa voit opiskella kaikille avoimia kursseja ja opintokokonaisuuksia eri yliopistojen ja korkeakoulujen tarjonnasta avoimina korkeakouluopintoina. Opintomme soveltuvat mm. tutkinnon valinnaisiksi opinnoiksi, väyläopinnoiksi tai työelämäosaamista täydentämään.

**Syksyllä 2023 ohjelmassa on mm.**

Logopedian perusopinnot (25 op)

Palvelumuotoilun perusopinnot (25 op).

## IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO

Ikääntyvien yliopistossa kohtaavat tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet. Tarjonnassa on luentoja, seminaareja, kursseja sekä opintomatkoja. Toiminta on avointa kaikille iästä, asuinpaikasta ja aiemmista opinnoista riippumatta. Syyslukukauden toiminta alkaa 13.9.2023.

**Poimintoja syksyn 2023 luennoista:**

11.10. Syrjäytymisen ja väkivaltaisuuden biologiset ja psykososiaaliset taustatekijät

8.11. Mitä minun pitäisi tietää kivusta ja sen hoidosta?

22.11. Aivot, keho ja mieli – aivotutkimuksen uudet trendit

## LASTEN JA NUORTEN YLIOPISTO

Lasten ja nuorten yliopisto JYUniorit tukee osallistujien oppimista sekä innostaa heitä pohtimaan tiedettä, taidetta ja tutkimusta toiminnallisesti itse kokeillen ja oivaltaen. JYUniorit järjestää tiedekerhoja ja -leirejä 5–18-vuotiaille lapsille ja nuorille koulun ulkopuolella. Syksyn 2023 ohjelma julkaistaan kesäkuun lopussa.

JYUniorien kesän 2023 leireille on vielä muutamia vapaita paikkoja! Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

<https://urly.fi/3avS>

Yhteystiedot:

Jyväskylän kesäyliopisto

PL 35, Mattilanniemi 2, Ag B331

+358 44 760 3730