



JYVÄSKYLÄN
KESÄYLIOPISTO

Jyväskylän Ikääntyvien yliopisto

SYYSLUKUKAUSI

2026

Sisällysluettelo

Tervetuloa Ikääntyvien yliopistoon.....	3
Luennot.....	4
Luennoille ilmoittautuminen ja maksut	4
Yleisluentasarja.....	4
Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarja	5
Kurssit ja seminaarit.....	6
Yhteiskunta ja filosofia.....	6
Kielet	7
Kuvataide, teatteri ja musiikki	11
Kirjallisuus ja kirjoittaminen.....	12
Digitaitokurssit ja sukututkimus.....	13
Maksuton digiapu	15
Ikääntyvien yliopiston digineuvojat	15
Digineuvontapaikat syksyllä 2026	15
Digitietoiskut.....	16
Opintomatkat ja vierailut	17
Muita mahdollisuuksia oppimiseen ja osallistumiseen...20	
Tiedettä kaikille	20
Avoin yliopisto-opetus Jyväskylässä.....	20
Jyväskylän kaupungin tarjontaa	21
Tietoa verkko-opiskelusta	22
Ilmoittautuminen, maksut ja peruminen	23



Oppi mielen tiellä pitää!

*IKIS-toiminnan mahdollistaa Jyväskylän yliopiston,
kaupungin ja kesäyliopiston yhteistyö.*

KARTAT JA PYSÄKÖINTIOHJEET:



www.jyu.fi/fi/meista/kartat-ja-tietoa-vierailijoille/

Tervetuloa Ikääntyvien yliopistoon

Ikääntyvien yliopisto, Ikis, rikastaa arkea tiedolla, oivalluksilla ja yhdessäololla. Se on kohtaamispaikka tieteestä, ajankohtaisista ilmiöistä ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneille. Ohjelma on koottu osallistujien toiveita kuunnellen ja tarjoaa luentoja, kursseja sekä elämyksellisiä opintomatkoja.

Ikääntyvien yliopisto on avoin kaikille tiedosta ja oppimisesta kiinnostuneille, eikä aiempaa opiskelutautaa tarvita. Voit osallistua omien kiinnostustesi mukaan luennoille, kursseille tai muuhun toimintaan.

Keskiviikkoisin kokoonnumme ajankohtaisten luentojen äärelle Jyväskylän yliopistolla, verkossa tai yhteistyötahojen saleissa. Paikan päällä osallistuminen tarjoaa uuden tiedon lisäksi mukavia kohtaamisia ja hyvää mieltä. Luennoitsijat ovat paikalla salissa.

Opetusta tarjotaan sekä lähiopetuksena että verkossa, joten voit osallistua myös kotoa käsin.

Katso tarkat tiedot ja ilmoittaudu: www.jyu.fi/ikis.
Tarvittaessa saat apua ilmoittautumiseen.



Verkko-IKIS on osa ikääntyvien yliopistoa

Verkko-Ikis kokoaa maan ikääntyvien yliopistotoimijoiden kursseja ja luentoja yhdelle sivustolle. Verkko-Ikis mahdollistaa osallistumisen ilon asuinpaikasta ja liikkumismahdollisuuksista riippumatta! Keskiviikkoluentoja voit seurata myös yhteistyötahojen luentosaleihin striimattuna ympäri Suomea. www.verkkoikis.fi

Ikääntyvien yliopiston ohjelman suunnittelusta vastaa Ikis-opiskelijoista koottu suunnitteluryhmä

Voit kertoa toiveesi luentojen yhteydessä tai antaa palautetta sähköpostitse: ikis@jyu.fi

Suunnitteluryhmän jäsenet (2024–2026)

Puheenjohtaja Hannu Salvi, hannu.salvi@gmail.com

Eskola Päivi	Ikonen Hannu
Mecklin Jukka-Pekka	Meriläinen Leena
Mäkinen Marketta	Pitkänen Maija
Saltevo Juha	Suokas Kirsi
Tiainen Eila	Valkonen Mikko
Äijänen Tapani	Mäkinen Hanna, sihteeri

Jyväskylän kaupungin Ikääntyneiden neuvostossa Ikääntyvien yliopistoa edustaa varajäsenenä opetusneuvos Hannu Salvi.

Luennot

Ajankohtaisia asiantuntijaluentoja keskiviikkoisin.

Keskiviikkoisin luentoja voi seurata klo 14–16 Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasalissa C1 (Seminaarinkatu 15) tai verkossa. Poikkeuksina 9.9., 23.9. ja 9.12. luennot pidetään Agorassa Martti Ahtisaari -salissa (Mattilanniemi 2). Luennoitsijat ovat paikalla salissa.

Vuoroviikoin järjestetään kaksi eri luentosarjaa: Yleisluentosarja sekä Terveys, hyvinvointi ja ympäristö -luentosarja.

Luennoille ilmoittautuminen ja maksut

Luennoille voit ilmoittautua koko luentosarjaan tai tilata yksittäisiä luentoja. Ilmoittautumalla saat katselulinkin sähköpostiisi luentopäivän aamuna. **Huom. Ilmoittautuminen yksittäisille luennoille on uudistunut, tutustu ilmoittautumisohjeisiin verkkosivuilla!**

Luentosarja: 35 € / 7 luentoa **Yksittäinen luento:** 6 €

Saliosallistujat voivat tulla luennoille ilman ennakkoilmoittautumista maksamalla osallistumismaksun paikan päällä pankkikortilla tai käteisellä. Koko sarjan verkosta lunastaneet saavat lisäksi opiskelijakortin, jolla pääsee luentosaliin Jyväskylässä.

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN:



www.jyu.fi/ikis

Olemme luopuneet paperisesta ilmoittautumislomakkeesta. Ilmoittautumiseen saat tarvittaessa apua

☎ 044 760 3738 (arkisin klo 9–15)

✉ ikis@jyu.fi

YLEISLUENTOSARJA

- 9.9. Lukuvuoden avaus
Toivo maailman kriisien keskellä
Professori Risto Saarinen, Helsingin yliopisto
HUOM! Paikkana Agora, Martti Ahtisaari -sali
- 23.9. Tilaisuuden avauspuheenvuoro:
europarlamentaarikko Mika Aaltola
Luento: Mistä tunnistaa sivistyneen ja viisaan ihmisen – vai tarvitaanko sellaisia enää mihinkään?
Professori Hannu L.T. Heikkinen, Jyväskylän yliopisto
HUOM! Paikkana Agora, Martti Ahtisaari -sali

- 7.10. **Miksi kaikki on niin vaikeaa?**
Turvallinen asiointi digimaailmassa
Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen
- 21.10. **Onko kansainvälinen oikeus kriisissä?**
Tieteen akateemikko Martti Koskenniemi,
Helsingin yliopisto
- 4.11. **Muokattu Raamattu – Miten pyhänä pidettyjä tekstejä on historian saatossa muutettu**
Tietokirjailija, TT, PsM Ville Mäkipelto
- 18.11. **Rivien väleissä ja tarinoiden takana - kirjailijan työstä ja tuotannosta**
Kirjailija Minna Rytisalo
- 2.12. **Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus**
Intendentti, FT Marja Lahelma,
Ateneumin taidemuseo

TERVEYS, HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENTOSARJA

- 16.9. **Terve ikääntyminen**
Emeritus pääjohtaja Pekka Puska
- 30.9. **Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa**
Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa,
Itä-Suomen yliopisto
- 14.10. **Suomen metsien monet merkitykset nyt ja tulevaisuudessa**
Professori Teppo Hujala, Itä-Suomen yliopisto
- 28.10. **Planetaarinen ruokavalio - mitä, miksi ja kenelle?**
Professori Mikael Fogelholm, HY
- 11.11. **Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito**
Ylilääkäri, LT, endokrinologian erikoislääkäri,
diabeteksen hoidon erityispätevyys Petteri Ahtiainen
Keski-Suomen hyvinvointialue
- 25.11. **Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä?**
Professori Kaisu Pitkälä, HY
- 9.12. **Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin**
MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja
Ava Numminen
Tilaisuudessa esiintyy myös Ikis-kuoro
Yufei Liun johdolla.
HUOM! Paikkana Agora, Martti Ahtisaari -sali

Kurssit ja seminaarit

Monipuolisia kursseja ja keskustelemaa oppimista kielistä kulttuuriin ja digiosaamiseen.

Kursseille ja seminaareihin ilmoittaudutaan lukukausittain viimeistään 8 päivää ennen aloitusta, ellei toteutuksen kohdalla toisin mainita. Syyslomaviikolla 42 ei ole opetusta. Mikäli ilmoittautuneita ei ole tarpeeksi, toteutus perutaan. Osa ilmoittautumisista päättyy jo ennen lukukauden luentojen aloitusta. Tietoa verkko-opiskelusta sekä ilmoittautumisohjeita löydät ohjelman sivulta 22.

Lähiopetustilat sijaitsevat Jyväskylän yliopiston kampuksella. Kurssien ja seminaarien tarkat tiedot, poikkeavat kellonajat sekä ilmoittautumisen ja ilmoittautumisohjeet löydät osoitteesta www.jyu.fi/ikis.

Apua ilmoittautumiseen saat tarvittaessa

☎ 044 760 3738 (arkisin klo 9–15)

✉ ikis@jyu.fi

Yhteiskunta ja filosofia

UUTUUS! APPROACHES TO CHINA

Uutuusseminaari tarjoaa tarinallisen johdatuksen Kiinan historiaan ja kulttuuriin keskeisten teemojen kautta. Aiheina mm. Kungfutse, ensimmäinen keisari ja terrakotta-armeija sekä Silkkitien synty. A series of engaging English-language talks on key figures and themes in Chinese history.

Opetus järjestetään englanniksi.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ti klo 10–11.30 • 15.9.–20.10.2026 (ei 13.10.)

45 € • Kirjailija, historioitsija Jonathan Clements

Ilmoittautumiset viim. 9.9.

IKIS-VIISAUS FILOSOFIAPIIRI

Filosofiasta kiinnostuneiden suosittu keskusteluryhmä, jossa pohditaan yhdessä eri teemoja osallistujien omien näkemysten ja luettavien tekstien pohjalta. Mukana on sekä klassisia että uudempia tekstejä ja ryhmä sopii niin aloittelijoille kuin aiemmin filosofiaa harrastaneille.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

to joka toinen viikko klo 10–12 • 24.9.–3.12.2026

50 € • FM, YTM Hannu Nikulainen

MEDIAKAHVILA-KESKUSTELURYHMÄ

Keskustele median vallasta ja ajankohtaisista ilmiöistä. Ryhmässä pohditaan yhdessä median roolia ja vaikutuksia eri näkökulmista sekä tarkastellaan ajankohtaisia aiheita.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

To joka toinen viikko klo 9.30–11.00 • 24.9.–3.12.2026

30 € • Toimittaja, poliitikko Eila Tiainen

Kielet

ENGLANNIN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ

Harjoittele englannin kuuntelu- ja puhetaitojasi rennossa ilmapöydässä. Ryhmä sopii kaikille, jotka hallitsevat perusenglannin ja haluavat vahvistaa keskustelutaitojaan.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 10–11.30 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Englannin kielen opettaja Tim Whale

UUTUUS! ESPANJAN KIELEN ALKEISKURSSI

Aloita espanjan opiskelu rauhalliseen tahtiin. Kurssi sopii vasta-alkajille ja niille, jotka palaavat opiskelun pariin tauon jälkeen. Harjoitteleme arjen viestintätilanteita sekä ääntämisen ja peruskieliopin perusteita. Oppikirja: Buenas Migas 1 alusta.

📖 **Lähitoteutus • Ruusupuisto**

ma klo 10.45–12.15 • 7.9.–30.11.2026

80 € • Espanjan kielen opettaja, FM Merja Sippula

Ilmoittautumiset viim. 28.8.

UUTUUS! ESPANJAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI

Alkeisjatkokurssi sopii espanjan alkeet jo hallitseville, jotka haluavat jatkaa opiskelua rauhalliseen tahtiin kerraten. Kurssilla opitaan arjen sanastoa ja viestintää sekä kerrataan kielioppia ja ääntämistä. Oppikirja: Buenas Migas 1 kappaleesta 5.

📖 **Lähitoteutus • Ruusupuisto**

ma klo 9–10.30 • 7.9.–30.11.2026

80 € • Espanjan kielen opettaja, FM Merja Sippula

Ilmoittautumiset viim. 28.8.

ITALIAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI

Rauhallisesti etenevällä alkeisjatkokurssilla harjoitellaan arjen tilanteita, matkailusanastoa sekä kielioppia ja tutustutaan italialaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii alkeiskurssin käyneille tai noin kaksi vuotta italiaa opiskelleille. Jatkoa kevään 2026 alkeisjatkokurssille. Oppikirja: Si parte! 1 Italiaa aikuisille kappaleesta 9.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ma klo 10–11.30 • 14.9.–7.12.2026

77 € • Italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI

Kurssilla jatketaan italian opiskelua rauhalliseen tahtiin, vahvistetaan arkipäivän ilmaisua, sanavarastoa ja suullista taitoa sekä opitaan lisää verbimuodoista ja pronomineista. Kurssi sopii noin 3–4 vuotta italiaa opiskelleille. Jatkoa kevään 2026 jatkokurssille. Oppikirja: Si parte 2 Italiaa aikuisille kappaleesta 7.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ke klo 11–12.30 • 16.9.–9.12.2026

77 € • Italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

ITALIAN KIELEN JATKOKURSSI EDISTYNEILLE

Jatkotason kurssi vahvistaa käytännön kielitaitoa ja Italian kulttuurituntemusta jo pidempään opiskelleille. Kurssilla kerrotaan kielioppia, opitaan mm. konjunktiiivia ja passiivia sekä syvennetään suullista ja kirjallista ilmaisua. Jatkoa kevään 2026 edistyneiden jatkokurssille. Oppikirja: Italiano per passione kappaleesta 7.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ti klo 11–12.30 • 15.9.–8.12.2026

77 € • Italian kielen opettaja Merja Pänkäläinen

SAKSAN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ

Ryhmä saksan kielen harjoitteluun opettajan johdolla. Sopii kaiken tasoille oppijoille; painotus arjen tilanteissa, keskustelussa ja puhevalmiuden vahvistamisessa.

 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ti klo 12.30–14 • 22.9.–1.12.2026

65 € • Saksan kielen opettaja Petra Linderoos

VENÄJÄN KIELEN KESKUSTELURYHMÄ

Pikavisiitti venäjän kieleen ja kulttuuriin. Kurssilla harjoitellaan kuuntelua, lukemista ja arkielämän ilmaisuja sekä keskustellaan eri aiheista. Sopii sekä aloittelijoille että edistyneemmille. Erillistä oppikirjaa ei tarvita.

 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 16–17.30 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Yliopistonopettaja Alexei Lobski

RANSKAN KIELEN ALKEISKURSSI

Tule mukaan oppimaan ranskaa! Aloitamme ranskan kielen opiskelun aivan alusta. Etenemme kiirehtimättä ja harjoittemme ahkerasti ääntämistä samalla kartuttaen sanavarastoa. Oppikirja: C'est parfait! 1 alusta.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ti klo 9–10.30 • 15.9.–24.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN ALKEISJATKOKURSSI

Kurssi kaikille ranskan kielen alkeita jo tunteville. Tutustumme rauhallisesti ranskan kielen rakenteisiin, verbitaivutuksiin ja harjoitteleamme ääntämistä ahkerasti.

Oppikirja: C'est parfait! 1 kappaleesta 8.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ma klo 15.30–17 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN KURSSI KIELTÄ JO OSAAVILLE

Kurssi kieltä jo useamman vuoden opiskelleille. Kertaamme kielioppia ja laajennamme käytännön kielitaitoa harjoituksin. Pääpaino on puhevalmiuden ja -rohkeuden vahvistamisessa. Oppikirja: Chez Marianne 3, kappaleesta 8.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ma klo 18.30–20 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN JATKOKURSSI

Jatkokurssi kielen perusteet tunteville. Opiskelussa tutustumme ranskalaiseen kulttuuriin mielenkiintoisten tekstien avulla. Harjoittelemme edelleen sanojen oikeaa ääntämistä. Kielio-pissa perehdymme eri aikamuotoihin ja ranskan verbitaivu-tuksiin. Oppikirja: Chez Olivier 2 kappaleesta 8.

 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ma klo 17–18.30 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN JATKOKURSSI ALKEISKURSSIN KÄYNEILLE

Tämä jatkokurssi on tarkoitettu hieman kieltä jo tunteville. Tu-tustumme lisää ranskalaiseen kulttuuriin ja luemme ääneen kirjan tekstejä harjoitellen ääntämistä. Teemme pieniä keskus-teluharjoituksia ranskaksi. Oppikirja: C'est parfait! 2 alusta.

 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 12.30–14 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN RAUHALLISESTI ETENEVÄ JATKOKURSSI

Jatkokurssi ranskaa jo aikaisemmin opiskelleille tai sitä harras-taneille. Tavoitteena on selviytyä ranskan kielellä tavallisista arkipäivän tilanteista. Oppikirja: C'est parfait! 3 kappaleesta 2.

 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 9.30–11 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

RANSKAN KIELEN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI

Kartutamme kielitaitoa ja Ranskan kulttuurin tuntemusta. Unohtuneita asioita kertaamme tarpeen mukaan. Pyrimme puhumaan ranskaa mahdollisimman paljon. Oppikirja: Chez Olivier 3 kappaleesta 5.

 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 11–12.30 • 14.9.–23.11.2026

65 € • Ranskan kielen opettaja, FM Marjatta Abedi

Kuvataide, teatteri ja musiikki

IKIS-KUORO

Kuorossa koetaan yhdessä laulamisen iloa ja osallisuutta. Monipuolinen ohjelmisto ja rento, lämmin tunnelma. Tervetuloa uudet ja aiemmin mukana olleet laulajat!

☞ *Lähitoteutus • Seminaarinmäki*

ti klo 16–18 • 18.8.–1.12.2026

68 € • Musiikkikasvattaja Siiri Usmi

LAULURYHMÄ AKORDIS

Laulamme hieman vaativampia lauluja pienessä ryhmässä moniäänisesti. Nuottien osaaminen on eduksi.

☞ *Lähitoteutus • Seminaarinmäki*

ti klo 18–19 • 18.8.–1.12.2026

100 € • Musiikkikasvattaja Siiri Usmi

THE GRAND OLD BIG BAND

Yhteissoitto jatkuu – uudet soittajat tervetuloa mukaan! Edellytetään riittävää soitto- ja nuotinlukutaitoa. Yhteydenotot: Esa Markku Juutilainen, ☎ 050 561 1863.

☞ *Lähitoteutus • Kuokkalan yhtenäiskoulu*

ma klo 16–18 • 28.9.–7.12.2026

75 € • Esa Markku Juutilainen

UUTUUS! TUTUSTU NÄYTELMÄÄN, KOE ESITYS – NÄYTELMÄPIIRI

Sukella teatterin maailmaan lukijana, katsojana ja keskustelijana. Kurssilla tutustutaan kahteen näytelmään tekstien, esitysten ja yhteisten keskustelujen kautta. Kurssiin sisältyy viisi tapaamista sekä kaksi teatteriesitystä (liput sisältyvät hintaan). Sopii kaikille teatterista kiinnostuneille. Katso tarkka aikataulu verkkosivuiltamme.

☞ *Lähitoteutus • Seminaarinmäki, Jkl kaupunginteatteri, Huoneteatteri*

ti, to klo 12–14 • 17.9.–1.12.2026 + iltaesitykset

114 € • FT, KM, draamakasvatuksen

ja kirjoittamisen opettaja Jarmo Lintunen

KUVATAIDE MEILLÄ JA MAAILMALLA

Tutustumme kuvataiteeseen Japanissa ja muissa Kaukoidän

maissa maisemamaalauksesta nykytaiteen ilmiöihin. Voit osallistua keskusteluun tai seurata kuuntelijana. Aiempaa taideharrastusta ei tarvita. Tarjolla lähi- ja verkkototeutus. 50 € • Kuvataiteilija Pertti Karjalainen

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

to klo 14–16 • 17.9.–10.12.2026 (6 krt.)

🌐 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

to klo 14–16 • 1.10.–17.12.2026 (6 krt.)

SEMINAARINMÄKI TUTUKSI: SUOMENKIELINEN JOULUPERINNE (TAPAHTUMA)

Tässä tunnelmallisessa illassa tutustumme suomenkieliseen joulujuhla- ja joululauluperinteeseen, joka juontaa juurensa vuoteen 1863. Mukana on niin kouluajoilta tuttuja joululauluja kuin rakastettuja uudempiakin sävelmiä. Tilaisuuteen voi tulla myös ilmoittautumatta.

📖 **Lähitoteutus • Yliopiston vanha juhlasali, Seminaarinmäki**

to 3.12.2026 klo 16–17.30

Maksuton • Lehtori emerita Erja Kosonen

Kirjallisuus ja kirjoittaminen

LUKUPIIRI

Inspiroivassa lukupiirissä jaetaan ajatuksia luetuista kirjoista ja keskustellaan niiden herättämistä teemoista. Kirjavalinnat tehdään yhdessä, ja osallistujat voivat esitellä itse valitsemaansa kirjallisuutta.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma klo 14–16 • 21.9.–30.11.2026

45 € • KTM Raija Lääperi

LUOVAN KIRJOITTAMISEN JATKOKURSSI

Jatkokurssilla keskitytään proosan kirjoittamiseen, erityisesti henkilöhahmoihin, kerrontaan ja juonen rakentamiseen. Tavoitteena on kehittää omaa kirjoittajaprofilia ja syventää tarinankerronnan taitoja. Kurssi sopii luovaa kirjoittamista jo harrastaneille. Kaksi rinnakkaista ryhmää.

📖 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

65 € • Kirjoittamisen opettaja, FT Tiina Piilola

Ryhmä 1 to joka toinen viikko klo 12–14 • 24.9.–3.12.2026

Ryhmä 2 to joka toinen viikko klo 14–16 • 24.9.–3.12.2026

Digitaitokurssit ja sukututkimus

UUTUUS! COPILOT ARJEN APURINA WINDOWS 11 -TIETOKONEELLA

Kurssilla tutustutaan tekoälyavustaja Microsoft Copilotiin ja sen käyttöön Windows 11 -tietokoneessa käytännönläheisesti. Opit, miten Copilot voi auttaa mm. kirjoittamisessa ja tiedonhaussa sekä milloin siihen voi luottaa.

🌐 *Verkkototeutus • Zoom-alusta*

ma, ti, to klo 17–18.30 • 16.11.–19.11.2026

35 € • Opettaja Laura Pajula

UUTUUS! DIGIROHKEUTTA JA TURVAA ARKEEN

Tällä kurssilla opit digiturvallisuuden perusteita ja saat käytännön vinkkejä laitteiden ja sovellusten turvalliseen käyttöön. Kurssin tavoitteena on vahvistaa varmuutta digilaitteiden käytössä. Oma laite mukaan.

📧 *Lähitoteutus • Seminaarinmäki*

ti, ke klo 9–12 • 27.10.–28.10.2026

40 € • FM Pentti Latva-Koivisto

DIGITAALINEN SUKUTUTKIMUS

Etsi ja tallenna tietoa omasta suvustasi eri lähteistä. Kurssilla tutustutaan sukupuualustoihin, geneettiseen sukututkimukseen ja Sukujutut-ohjelmaan – oma tietokone mukaan, jos mahdollista.

📧 *Lähitoteutus • Mattilanniemi*

ma, ti, ke klo 9–12 • 28.9.–6.10.2026 (5 krt.)

50 € • Senioriopettaja-informaattikko Kristiina Åberg

SUKUTUTKIMUSKURSSEJA VERKOSSA

SnellmanEDU järjestää sukututkimuskursseja osana valtakunnallista Verkko-Ikis-tarjontaa, teemoina mm. Sukustartti, Geni, vanhat käsialat ja siirtolaiset.

Lisätiedot: www.snellmanedu.fi,

asiakaspalvelu@snellmanedu.fi, 044 746 2840.

TEKOÄLY TUTUKSI: ENSIASKELEET JA PERUSTEET TEKOÄLYN KÄYTTÖÖN

Tutustutaan tekoälyn perusteisiin ja sen käyttöön käytännön esimerkkien avulla. Kurssi sopii aloittelijoille ja tarjoaa valmiuksia käyttää tekoälyä turvallisesti ja hyödyllisesti arjessa.

📧 **Lähitoteutus • Mattilanniemi**

ma, ti, ke 9–12 • 19.10.–21.10.2026

45 € • Opettaja Susanna Kontio

Verkkototeutus • Zoom-alusta

ma, ti, to klo 17–18.30 • 2.11.–12.11.2026

45 € • Opettaja Laura Pajula

TEKOÄLYTAITOJA ARJEN TARPEISIIN – TEKOÄLYN JATKOKURSSI

Syvennetään tekoälyn käyttöä arjessa sekä harjoitellaan tehokkaiden kehoitteiden laatimista ja työskentelyn jäsentämistä. Kurssi sopii jo perustaidot omaaville ja arvioimme myös tekoälyn luotettavuutta ja eettisiä kysymyksiä.

📧 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

ma, ti 9–12, ke 12–15 • 23.11.–25.11.2026

45 € • Opettaja Susanna Kontio

🌐 **Verkkototeutus • Zoom-alusta**

ma, ti, to klo 17–18.30 • 30.11.–10.12.2026

45 € • Opettaja Laura Pajula

TIETOTEKNIIKAN PERUSTAITOJA ALOITTELIJOILLE

Näillä kursseilla saat yksilöllistä ohjausta ja opastusta mobiililaitteen ja/tai tietokoneen käytössä. Lähdemme liikkeelle osallistujien toiveista. Pohjataitoja ei tarvita. Oma mobiililaitte ja/tai tietokone mukaan.

📧 **Lähitoteutus • Seminaarinmäki**

20 € • Salme Lindroos

Ryhmä 1 ma, ti, to klo 10–13 • 31.8.–3.9.2026

Ryhmä 2 ma, ti, to klo 10–13 • 2.11.–5.11.2026

Ryhmä 3 ma, ti, to klo 10–13 • 30.11.–3.12.2026

Maksuton digiapu

Opastusta arjen digiasioihin, sähköiseen asiointiin ja turvalliseen digin käyttöön.

Ikääntyvien yliopiston digineuvojat

Digineuvojat opastavat älylaitteiden ja sähköisten palveluiden käytössä apua tarvitsevia kaupungin eri toimipisteissä. Neuvonnassa paneudutaan yksittäisiin käytännön pulmiin. Opastusta antavat tehtävään koulutetut vapaaehtoiset. Mikäli haluat oppia enemmän, suosittelemme osallistumista älylaite- ja tietotekniikkakursseillemme. Tarvittaessa opastusta saa myös sähköpostitse geronetpaivystys@gmail.com ja etänä SeniorSurfin kautta, <https://seniorsurf.fi/seniorit>.

Kiinnostaisiko sinua toimia digineuvojana?

Jos olet jo harjaantunut digilaitteiden käyttäjä, olet tervetullut toimintaan mukaan! Ilmoittaudu sähköpostitse ikis@jyu.fi. Aloitus tapahtuu kokeneen digineuvojan ohjauksessa.

Digineuvontapaikat syksyllä 2026

Joissakin paikoissa ajanvaraukset viimeistään päivää ennen. Viittomakielistä digineuvontaa Jyväskylässä voi tiedustella: ikis@jyu.fi.

PÄÄKIRJASTO (Vapaudenkatu 39–41)

Ajanvaraus: p. 014 569 4123 tai kirjastossa

ti klo 15.30–17.30 (Digitietoiskujen jälkeen) Unonsali,

1. krs: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 15.12.

to klo 14–16 Monitoimitila, 3. krs: 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 15.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11., 10.12.

pe klo 14–16 Monitoimitila, 3. krs: 11.9., 18.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

MUUT OPASTUSPAIKAT

Halssilan lähikirjasto (Lokintie 9)

to klo 12–14, ajanvaraus p. 014 569 4132

Kylätalo Keidas (Keltinmäki)

to klo 9–11, ei ajanvarausta

Keuruun kirjasto (Pitäjäntuvantie 5)

to klo 13–15, ajanvaraus p. 040 019 0540

Kortepohjan lähikirjasto / Kortetalo (Kartanonkuja 4–6)

ma klo 10–12, ajanvaraus p. 014 569 4136

Kuokkalan lähikirjasto (Liitukuja 4)

ke klo 10–12, ajanvaraus p. 014 569 2303 / kirjasto

Laukaan pääkirjasto (Vuojärventie 2)

ke klo 13–15, ajanvaraus ed. pe mennessä p. 014 267 5710

Muuramen kirjasto (Virastotie 8)

to klo 13–15, ajanvaraus p. 014 569 754

Palokan aluekirjasto (Koivutie 5)

ke klo 12–14, ajanvaraus p. 014 569 4151 / kirjasto

Piippurannan klubi (Kangas) (Paperitehtaankatu 1)

to klo 10–12, ajanvaraus p. 050 576 8086 / 050 476 1961

Sepänkeskus / Valmet Nettikerho (Kyllikinkatu 1)

ma (parittomat viikot 7.9.–14.12.) klo 13–16, ei ajanvarausta

Tikkakosken lähikirjasto, Kirkkokatu 3

to klo 13–15, ajanvaraus p. 014 569 4152

Toivakan kirjasto (Iltaruskontie 4)

ma klo 13–15, ajanvaraus viikkoa ennen

p. 050 551 7514 / kirjasto@toivakka.fi

Vaajakosken aluekirjasto (Urheilutie 36)

ti klo 13–15, ajanvaraus p. 014 569 4144 / kirjasto

Digitietoiskut

Tietoiskuista ratkaisuja arjen digipulmiin! Avoimet ja maksuttomat tietoiskut joka toinen tiistai Jyväskylän kaupunginkirjastolla ja verkossa. Esitysten tallenteet ovat katsottavissa 6 kuukauden ajan. Ei ilmoittautumista. Muutokset mahdollisia.

ti klo 14–15.30 · Jyväskylän kaupunginkirjasto sekä verkko-osoite: r.jyu.fi/digitieto

- 8.9. **Varmuutta verkkoon! OP:n digipalvelut ja mobiilisovellus.** Keski-Suomen osuuspankki.
- 22.9. **Matka- ja tapahtumalippujen ostaminen verkosta ja sähköisen lipun käyttäminen.** Asiantuntija Tuukka Kivioja, Jyväskylän ammattikorkeakoulu.
- 6.10. **OmaKanta uudistuu.** Asiakkuusvastaava Satu Räsänen, Kela.
- 20.10. **Fimlabin digitaaliset palvelut asiakkaille.** IT-tuoteomistaja Jaakko Lehtomäki, Fimlab.
- 3.11. **Postin digipalvelut kuluttajille.** Jenni Kainulainen, Posti.

- 17.11. **Turvallinen digiasiointi – vahva tunnistautuminen, palveluihin kirjautuminen ja ajankohtaista nettihuijauksista.** Asiantuntija Tuukka Kivioja, Jyväskylän ammattikorkeakoulu
- 1.12. **Keski-Suomen hyvinvointialueen digitaaliset palvelut senioreille.** Senioriohjaaja Minna Salminen, Keski-Suomen hyvinvointialue.
- 15.12. **Päivittäistavarakauppojen jäsensovelluksien hyödyntäminen ja ruokaostosten tekeminen verkossa.** Asiantuntija Tuukka Kivioja, Jyväskylän ammattikorkeakoulu.

Digitietoiskut järjestää Jamkin ja Jyväskylän kesäyliopiston DigiKS-hanke yhteistyössä Keski-kirjastojen kanssa.

Opintomatkat ja vierailut

Kulttuurikäyntejä ja opintomatkoja Suomessa ja ulkomailla.

Tervetuloa mukaan kulttuurivierailuille ja opintomatkaille! Osan matkoista valmistelee opintomatkailutyöryhmä ja osa toteutetaan yhdessä vastuullisten matkanjärjestäjien kanssa. Ilmoittautumiskäytännöt ja lisätiedot löytyvät Ikäntyvien yliopiston verkkosivuilta kunkin matkan kohdalta. Matkoihin voi liittyä erityisiä peruutusehtoja. Suositellaan matkavakuutusta riittävällä peruutusturvalla.

Lisätietoja:

☎ 044 760 3738 (arkisin klo 9–15)

✉ ikis@jyu.fi

KULTTUURIRETKI RAUTALAMMILLE

Opastettu retki Rautalamille tutustumaan kirkkoon, Rautalammin museoon ja Reidar Särestöniemen näyttelyyn sekä Yrjö Kaijärven runopolkuun. Lisätietoja Ikis-verkkosivuilta. to 20.8.2026

68 €/hlö, museokortilla 58 €

Vastuuhenkilöt Marketta Mäkinen / Kirsi Suokas

Ilmoittautumiset 3.8. mennessä

MATKA KULTTUURIPÄÄKAUPUNKI OULUUN

Ohjelmassa on näyttelyitä, Vilho Lammen taidetta, Oulun taidemuseo sekä Anna Karenina -esitys Oulun teatterissa. Lisäksi nautimme merellisistä maisemista, hyvästä ruoasta

ja Oulun keskustan tunnelmasta.

Lisätietoja Ikis-verkkosivuilta.

to-pe 17.-18.9.2026

330 €/hlö (2 hh)

Ilmoittautumiset 16.8. mennessä suoraan Pohjolan Matkaan

(ei Ikääntyvien yliopiston kautta): liisa.kovanen@pohjolanmatka.fi, ☎ 0201 303 333 / minna.forss@pohjolanmatka.fi,

☎ 0201 303 332 / pia.tamminen@pohjolanmatka.fi,

☎ 0201 303 334

KULTTUURI- JA RUSKAMATKA SUOMEN JA NORJAN LAPPIIN

Ohjelmassa on Lapin maisemia, historiaa ja kulttuuria Rovaniemeltä Ivaloon, Inariin ja Jäämeren rannalle sekä tutustumista mm. Siida-museoon, Pykeijaan ja Kalle Pääatalo -keskukseen. Lisätietoja Ikis-verkkosivuilta.

ma-la 21.-26.9.2026

1075 €/hlö (2 hh)

Ilmoittautumiset 18.8. mennessä suoraan Pohjolan Matkaan

(ei Ikääntyvien yliopiston kautta): liisa.kovanen@pohjolanmatka.fi, ☎ 0201 303 333 tai 0201 303 330

TAIDERETKI MÄNTTÄÄN

Kiinnostava taidepäivä Mäntässä tarjoaa mahdollisuuden tutustua Mäntän kirkkoon, Serlachius Pääkonttorin Mese-naatit-näyttelyyn sekä Serlachius Kartanon Klassikot-näyttelyyn ja Anish Kapoorin nykytaiteeseen. Lisätietoja Ikis-verkkosivuilta.

to 8.10.2026

90 €/hlö, museokortilla 85 €

Ilmoittautumiset 23.9. mennessä

Vastuuhenkilö Marketta Mäkinen / Kirsi Suokas

KURKISTA KULISSEIHIN JYVÄSKYLÄN KAUPUNGINTEATTERISSA

Tule tutustumaan peruskorjattuun Jyväskylän kaupunginteatteriin kulissikierroksella, jolla pääset kurkistamaan näyttämöihin, lavastamoon ja varastoon sekä näet uudistetut yleisötilat ja lämpiön. Kierros ei ole esteetön.

Jyväskylän kaupunginteatteri, Vapaudenkatu 36

ma 19.10.2026 klo 18-19.30

15 € • Vastuuhenkilö Kirsi Suokas

Ilmoittautumiset 30.9. mennessä

AINO A. -TEATTERIESITYS JYVÄSKYLÄSSÄ

Aino A. kertoo vahvasta, mutta osin varjoon jääneestä naisesta neron rinnalla. Se on elämänmakuinen tarina Alvar ja Aino Aallon rakkaudesta, avioliitosta ja intohimosta työhön sekä aikakauden muista suomalaisen designin syntyyn vaikuttaneista merkittävistä henkilöistä.

Jyväskylän kaupunginteatteri, Vapaudenkatu 36

to 5.11.2026 klo 18.30

50 € sis. väliaikatarjoilut • Vastuuhenkilö Kirsi Suokas

Ilmoittautumiset 21.10. mennessä

MUSIIKKIA JA MUSEOITA ESPOOSSA JA HELSINGISSÄ

Kulttuuripainotteinen matka vie Espooseen ja Helsinkiin. Tutustumme Emman näyttelyihin, Gallen-Kallelan museoon ja Helsingissä käymme kaupunginorkesterin konsertissa Musiikkitalossa. Lisätietoja Ikis-verkkosivuilta.

to-pe 26.-27.11.2026

noin 320 €/hlö (2 hh) Hinta vahvistuu 10.8.

Ilmoittautumiset 25.10. mennessä suoraan Pohjolan Matkaan

(ei Ikääntyvien yliopiston kautta): liisa.kovanen@pohjolanmatka.fi, ☎ 0201 303 333 / minna.forss@pohjolanmatka.fi,

☎ 0201 303 332 / pia.tamminen@pohjolanmatka.fi,

☎ 0201 303 334.

JOULUINEN TEEHETKI TEELEIDISSÄ

Lämminhenkinen iltapäivä Schaumanin patruunan talossa. Tutustutaan teen maailmaan, opitaan teestä ja hyvän teen valmistamisen perusteita. Nautitaan jouluihin afternoon tea: kerrosvadilta suolaisia ja makeita herkuja.

Lähitoteutus • Teeleidi, Lutakko

ti 8.12. klo 14 (ilmoittautuminen viim. 1.12.)

18 € • Ohjaaja: Teeasiantuntija Anne Savela

SUUNNITTEILLA OLEVIA MATKOJA KEVÄÄLLE 2027

3 / 2027 Firenze, Italia

24.4.2027 Kärpäset -näytelmä

Tampereen työväen teatterissa

Muita mahdollisuuksia oppimiseen ja osallistumiseen

Tiedettä kaikille

Tiedettä kaikille kokoaa Jyväskylän yliopiston yleisötapahumat ja -palvelut yhteen. Ohjelmassa on luentoja, keskusteluja, näyttelyjä ja työpajoja kaikenikäisille sekä tiede- ja tietokirjailtoja ajankohtaisista aiheista. Tarjolla muun muassa:

8.9.2026 **Luontoilta.** Kirjasto Lähde.

25.9.2026 **Tutkijoiden yö.**

Monitieteistä ohjelmaa koko perheelle.

30.9.2026 **Tietokirjailta.**

Kognitiivinen turvallisuus.

Toimintaa järjestävät Jyväskylän yliopisto, kesäyliopisto ja LUMA-keskus kumppaneineen. Ikääntyvien yliopisto on osa kokonaisuutta.



Monet tilaisuudet ovat maksuttomia ja niihin voi osallistua paikan päällä tai verkossa.

<https://www.jyu.fi/fi/tiedetta-kaikille>

Avoin yliopisto-opetus Jyväskylässä

Kesäyliopisto vahvistaa alueen korkeakouluopintojen tarjontaa järjestäen opintojaksoja tai -kokonaisuuksia verkossa ja lähiopetuksena. Osallistuminen on maksullista.

www.kesayo.jyu.fi, ☎ 044 760 3725

Jyväskylän yliopiston avoin yliopisto järjestää avoimia yliopisto-opintoja monista eri aineista

www.avoin.jyu.fi

Taideapteekki on Jyväskylän kaupungin tuottamaa kulttuuriohjelmaa ikääntyneille.

Katso kaikki syksyn ohjelmat Taideapteekin esitteestä.

Esitteen löydät elokuusta alkaen mm. kirjastoista, uimahalleista, kauppakeskusten auloista tai verkosta:

www.jyvaskyla.fi/kulttuuri/taideapteekki

Seniorimessut

Valtakunnallinen Vanhustenviikko käynnistyy Seniorimessuilla, joissa on monipuolista ohjelmaa ja palveluja esitteleviä toimijoita. Ilta huipentuu Maria Ylipään ja Niko Kumpuvaa-
ran konserttiin. Tervetuloa!

ma 5.10. Jyväskylän kaupunginteatteri, Vapaudenkatu 36
klo 13–16 messut, vapaa pääsy
klo 17–19 juhlaohjelma,
liput 10 € verkkokauppa.jyvaskyla.fi

Laulusta voimaa -yhteislaulutilaisuudet

Lauletaan yhdessä ikivihreitä sävelmiä ja nautitaan yhteislaulamisen voimasta! Yhteislaulutilaisuudet kirjastoissa ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Jonna Ortju & Alvi Ortju

pe 18.9. klo 12 pääkirjasto, Minnansali, Vapaudenkatu 39–41
to 1.10. klo 13 Tikkakosken kirjasto, Kirkkokatu 3
to 8.10. klo 14 Huhtasuon kirjasto, Nevakatu 1

Niko Saloheimo

pe 27.11. klo 12 pääkirjasto, Minnansali, Vapaudenkatu 39–41

Kino Hopea -näytökset

Kino Aurora ja Jyväskylän kaupungin kulttuuripalvelut järjestävät Kino Hopea -elokuvanäytöksiä Kino Aurorassa.

Yhteystiedot ja lisätietoja: www.kinoaurora.fi

Ikääntyvien terveysliikunta

Jyväskylän kaupungin liikuntaryhmiä ja terveysneuvontaa:
www.jyvaskyla.fi/liikunta/ohjattu-liikunta/senioriliikunta

Kansalaisopisto

Tutustu monipuoliseen kurssitarjontaan:

www.jyvaskyla.fi/kansalaisopisto

Jyväskylän museot

Arkkitehtuuria, muotoilua, taidetta, käsityötä ja kulttuurihistoriaa. Koe Jyväskylän museot ja galleriat:

www.jyvaskyla.fi/museot

Tietoa verkko-opiskelusta

Verkko-opetus edellyttää tietokonetta, tablettia tai älypuhelinta sekä toimivaa verkkoyhteyttä. Hidas laite tai heikko yhteys voivat aiheuttaa kuva- ja äänihäiriöitä.

Luentojen seuraaminen verkossa

Luentoja voi seurata keskiviikkoisin klo 14 YouTubessa. Ilmoittautuneille lähetetään katselulinkki sähköpostitse luentopäivän aamuna. Ilmoittautuminen tulee tehdä viimeistään tuntia ennen luentoa. Luentojen katsominen ei vaadi kirjautumista, mutta jos haluat esittää kysymyksiä, sinun tulee kirjautua YouTube-palveluun Google-tilillä.

Verkkokurssit ja -seminaarit

Opetus toteutetaan yleensä Zoom-yhteydellä. Voit osallistua tietokoneella tai älylaitteella. Zoom-sovelluksen asentaminen ei ole välttämätöntä. Mikrofoni ja kaiutin ovat tarpeen, kamera on vapaaehtoinen.

Saat osallistumislinkin sähköpostitse ennen kurssin alkua ja opetukseen liitytään linkkiä painamalla. Lisäohjeita osallistumiseen saat kurssikirjeessä ennen kurssin alkua sekä verkko-sivuiltamme tai ottamalla yhteyttä:

☎ 044 760 3738 (arkisin klo 9–15)

✉ ikis@jyu.fi

OHJEITA VERKKO-OPISKELUN TUEKSI:



kesayo.jyu.fi/fi/verkkoikis/verkko-opiskelun-tueksi

**Ryhmämatkat ja tilausajot
ammattitaidolla ja
vastuullisesti**

Pohjolan Matka

Matkapalvelut 0201 303 303 | Tilausajot 0201 303 329
Puhelut 8,35 snt/puh + 16,69 snt/min.

Ilmoittautuminen, maksut ja peruminen

OPINTOIHIN ILMOITTAUDUTAAN VERKOSSA:



www.jyu.fi/ikis

Kurssimaksu maksetaan verkossa ilmoittautumisen yhteydessä tai laskutetaan myöhemmin sähköpostitse. Kursseille, seminaareihin ja opintomatkoille ilmoittaudutaan viimeistään ilmoitettuun päivämäärään mennessä. Ilmoittautuneille lähetetään ennen toteutuksen alkua tiedote, jossa on tarkemmat osallistumisohjeet. Toteutus perutaan, jos osallistujia ei ole riittävästi. Olemme luopuneet paperisesta ilmoittautumislomakkeesta.

Jos tarvitset apua ilmoittautumiseen, ota yhteyttä:

☎ 044 760 3738 (arkisin klo 9–15)

✉ ikis@jyu.fi

Ilmoittautuminen on sitova. Tarkat perumisehdot löytyvät verkkosivuilta ja ne hyväksytään ilmoittautumisen yhteydessä.

- Peruutus viimeistään 14 vrk ennen aloitusta: veloitetaan 20 % maksusta (min. 20 €)
- Peruutus alle 14 vrk ennen aloitusta: veloitetaan koko maksu
- Opintomatkojen peruutusehdot ilmoitetaan erikseen.

Kesäyliopisto pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin.

Ilahduta ystävääsi Ikääntyvien yliopiston lahjakortilla!

Voit ostaa meiltä lahjakortin yksittäisille luennoille tai vaikka koko luentosarjan. Myös vapaavalintainen seminaari tai kurssi ilahduttaa varmasti. Lahjakortteja saat kesäyliopiston toimistosta sekä Ikis-luentojen yhteydessä.





JYVÄSKYLÄN
KESÄYLIOPISTO

Koulutuskoordinaattori Hanna Mäkinen
puh. 044 760 3738
hanna.e.makinen@jyu.fi

Rehtori Leena Meriläinen
puh. 050 381 2313
leena.s.merilainen@jyu.fi

Postiosoite: Jyväskylän kesäyliopisto,
PL 35, 40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
Käyntiosoite: Mattilanniemi 2
Agora, Ag C433.1 (4. krs)



www.jyu.fi/ikis



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ

JYVÄSKYLÄ



www.jyu.fi/ikis