



# Ennakkotietoa!

## Ikääntyvien yliopiston luennot syksyllä 2026

### YLEISLUENTOSARJA

9.9. Lukuvuoden avaus

**Toivo maailman kriisien keskellä**

Professori Risto Saarinen, HY

23.9. **Mistä tunnistaa sivistyneen ja viisaan ihmisen – vai tarvitaanko sellaisia enää mihinkään?**

Professori Hannu LT Heikkinen, JYU

7.10. **Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digimaailmassa**

Dipl. Ins., tietokirjailija Petteri Järvinen

21.10. **Onko kansainvälinen oikeus kriisissä?**

Tieteen akateemikko Martti Koskenniemi, HY

4.11. **Muokattu Raamattu – Miten pyhänä pidettyjä tekstejä on historian saatossa muutettu**

Tietokirjailija, TT, PsM Ville Mäkipelto

18.11. **Rivien väleissä ja tarinoiden takana - kirjailijan työstä ja tuotannosta**

Kirjailija Minna Rytisalo

2.12. **Helene Schjerfbeck ja kansallisen taiteen kertomus**

Intendentti, FT Marja Lahelma, Ateneumin taidemuseo

***Ilmoittautuminen aukeaa toukokuun aikana!***



JYVÄSKYLÄN  
KESÄYLIOPISTO

[www.jyu.fi/ikis](http://www.jyu.fi/ikis)



# Ennakkotietoa!

## Ikääntyvien yliopiston luennot syksyllä 2026

### TERVEYS HYVINVOINTI JA YMPÄRISTÖ -LUENTOSARJA

#### 16.9. Terve ikääntyminen

Emeritus pääjohtaja Pekka Puska

#### 30.9. Ikääntyvän itsemääräämisoikeus ja asiakirjat - Kunnioittamisen ja rajoittamisen rajat muuttuvissa tilanteissa

Vanhuusoikeuden tutkijatohtori Henna Nikumaa, Itä-Suomen yliopisto

#### 14.10. Suomen metsien monet merkitykset nyt ja tulevaisuudessa

Professori Teppo Hujala, Itä-Suomen yliopisto

#### 28.10. Planetaarinen ruokavalio - mitä, miksi ja kenelle?

Professori Mikael Fogelholm, HY

#### 11.11. Kansansairautemme diabetes ja sen nopeasti kehittyvä hoito

Ylilääkäri, LT, endokrinologian erikoislääkäri, diabeteksen hoidon erityispätevyys Petteri Ahtiainen Keski-Suomen hyvinvointialue

#### 25.11. Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä? (professori h.c. Ahti Rekosen muistoluento)

Professori Kaisu Pitkälä, HY

#### 9.12. Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin

MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen

***Ilmoittautuminen aukeaa toukokuun aikana!***



JYVÄSKYLÄN  
KESÄYLIOPISTO

[www.jyu.fi/ikis](http://www.jyu.fi/ikis)

